

**Городской экспертно-консультативный
совет родительской общественности
при Департаменте образования и науки города Москвы**

**Комиссия по профилактике негативных проявлений
среди обучающихся**

Галузина Ольга Алексеевна

Заместитель председателя Экспертно-консультативного совета родительской общественности при
Департаменте образования и науки города Москвы

+7 (926) 595 42 32, GaluzinaOA@mail.ru



Всемирный День доброты

13 ноября



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Открытое сердце: как появился День доброты

В 1997 году в Японии было создано волонтерское "**Всемирное движение за доброту**" (**World Kindness Movement**), не имеющее политической и религиозной принадлежности, как подчёркивают сами активисты. Изначально в него входили только представители стран тихоокеанского региона, но позже объединение существенно расширило географию. Спустя год, **13 НОЯБРЯ**, в Токио стартовала первая конференция движения. День ее открытия и был выбран датой нового праздника - **ВСЕМИРНОГО ДНЯ ДОБРОТЫ**.



Смысл праздника

В официальной декларации объединения добровольцев говорится:

"мы будем стремиться ... создать более добрый и более полный сочувствия мир".

Добро спасет мир и объединит народы, ведь оно по умолчанию заложено в человеческой природе и потому доступно каждому.



Открытое сердце – символ праздника



У праздника есть свой символ -
ОТКРЫТОЕ СЕРДЦЕ.

А ещё в День доброты принято дарить цветы встречным людям - и знакомым, и тем, кого впервые видишь. В каждой стране букеты разные, к примеру, в Сингапуре вручают маргаритки и герберы.

Где празднуют

Сегодня Всемирный день доброты отмечают на всех континентах, в 28 странах.

Его празднуют в России, Австралии, Бразилии, Канаде, США, Франции, Индии, Италии, Японии, Непале, Нидерландах, Новой Зеландии, Нигерии, Сингапуре, Южной Корее, ОАЭ, Великобритании, и каждый год список присоединившихся стран пополняется.

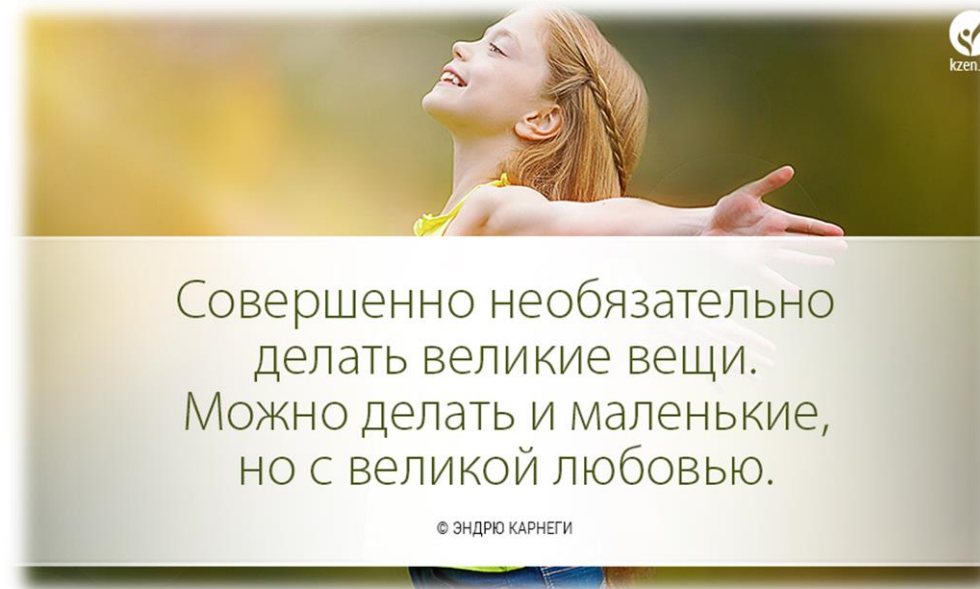
Каждые два года Движение за доброту выбирает свой Международный совет.



Доброта - залог здоровья

Психологи уверяют, что проявление участия к ближнему - это не только про альтруизм. Согласно исследованиям, люди, совершающие добрые поступки, меньше болеют, дольше живут и при этом ощущают свою жизнь более гармоничной, чем те, кто часто злится.

Кроме того, добрым людям легче справляться со стрессами и негативными эмоциями, они реже страдают от заниженной самооценки и им легко общаться с другими людьми.



Доброта и его «друзья-синонимы»

Доброта - добросердечие, (добро)сердечность, душевность; благость, ласковость, мягкосердечие, мягкосердечность, благодушие, добротолубие, человечность, человеколюбие, участливость, добродушность, добросердечность, добродушие, отзывчивость, благодушность, добротность, кротость, гуманность, ласка, мягкость.

Словарь русских синонимов

Доброе дело совершается всегда с усилием, но когда усилие повторено несколько раз - то же дело уже становится привычкой.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Высказывания известных людей о доброте

**Доброта для души то же, что здоровье для тела:
она незаметна, когда владеешь ею, и она дает успех во всяком деле.**

Л.Н.Толстой

**Ничто не обходится нам так дёшево и не ценится так дорого, как вежливость
и доброта**

Мигель Сервантес

**Чтобы оценить доброту в человеке, надо иметь некоторую долю этого
качества в себе**

Вильям Шекспир

Истинная доброта заключается в благожелательном отношении к людям.

Жан Жак Руссо

Притча о доброте

Причалили как-то купцы на корабле к маленькому, незнакомому острову. Сошли на берег – и оказались в уютном, утопающем в цветах городке. Жители, которые встречались на улицах, дружески приветствовали их, словно давних знакомых. В их взглядах были доброжелательность и участие. Сразу было видно, что все эти люди довольны своей судьбой. Купцы остановились перед домом, где собрались самые достойные и уважаемые люди этого города. Старейшины прервали беседу и пригласили гостей зайти в дом. Купцы сразу приступили к ним с вопросами: что это за счастливый остров? Давно ли они так живут? Что за правитель так мудро руководит народом?

- Мы уже давным-давно живем здесь, и нами правит государыня, которой мы все не перестаем восхищаться. Именно ей обязаны мы тем, что радость наполняет наши души. Она научила нас быть довольными своей судьбой и доброжелательно относиться друг к другу. Да и как можно не любить ее? Она заставила забыть зависть, которая существовала между нами, дала нам понять, что богатство заключается в нас самих, а любовь – источник, откуда берет начало всякая радость. Мы так счастливы, что ни у кого из нас нет ни малейшего желания господствовать над другими.

- И каково же имя вашей государыни? - спросили купцы.

- Доброта! – ответил старейшина.

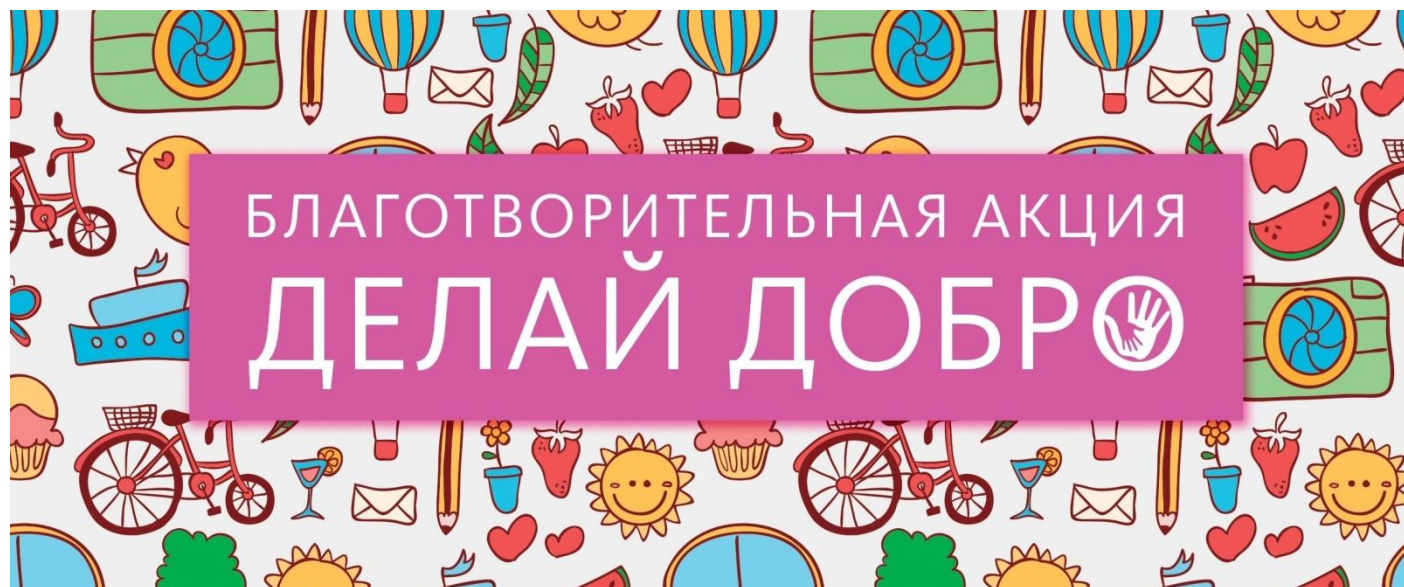
В этот день

К этому дню приурочены акции благотворительных фондов в различных городах во всех уголках планеты.

Каждый желающий может присоединиться, учиться помогать и сопереживать.

Благотворительные акции ориентированы на поддержку ветеранов, детей-сирот, бездомных животных, матерей-одиночек.

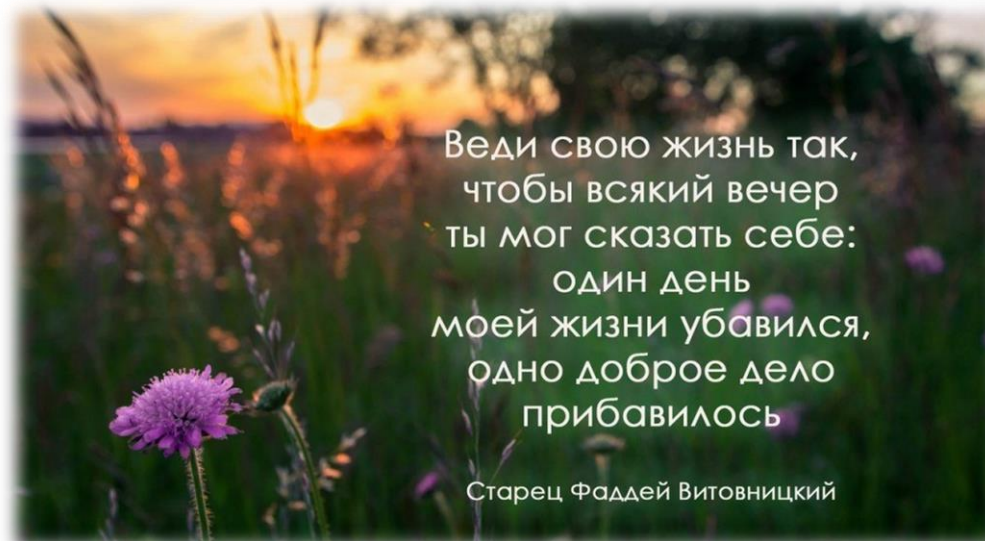
Помощь предлагается всем нуждающимся. Давления на участников подобных акций никто не оказывает. Все решения принимаются по воле сердца, а не по принуждению.



Дарите добро!

Откройте свое сердце навстречу добру и постарайтесь сохранить это состояние в течение всего года, а не только в этот ноябрьский день.

Попробуйте начать этот день с добрых дел и этот год будет для вас добрым и благоприятным!



Помните!

- Помните, если человек ожидает благодарности за свою доброту, это не может считаться истинной добротой. Вы не должны рассчитывать на то, что станете свидетелем радости других и услышите их похвалу.
- Добрые дела сами по себе должны доставлять вам удовольствие, и при этом, давая что-то другим или помогая им, вы не должны ожидать награды. Такова настоящая доброта!

**ЖИВИ ТАК – ЧТОБЫ ЛЮДИ,
СТОЛКНУВШИСЬ С ТОБОЙ,
УЛЫБНУЛИСЬ,
А, ОБЩАЯСЬ С ТОБОЙ,
СТАЛИ ЧУТОЧКУ СЧАСТЛИВЕЙ.**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Не прячьте доброты своей



*Чем человек умнее и
добрее, тем больше он
замечает добра в других.*

Давай будем добрее!

Не прячьте доброты своей,
Откройте сердце всем наружу.
Тем, что имеете, щедрей
Делитесь, распахните душу.

Дарите только теплоту:
Ребёнку, женщине и другу,
И отодвиньте пустоту.
Жизнь всё вернёт сполна по кругу.

К вам возвратятся свет, любовь,
Мечта и счастье к вам вернётся.
И нежной лаской вновь и вновь
В вас чья-то радость отзовется.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (966) 198 – 95 – 56**
nebudzavisim@mail.ru

